

# 田口歯科医院ニュースレター

Vol. 38 2017年4月発行



発行先：田口歯科医院  
住所：長崎市銅座町4-1りそな長崎ビル8F

## 今月のコラム一覧

- 院長室から
- こんな症状はすぐに歯科医院に！
- Q：治療したところはもう虫歯にならない？
- カルシウムたっぷり！『おからドーナツ』
- 間違いさがし
- 富士山と桜！まさにニッポン♪～山梨県～
- 『歯を守れ！予防歯科に命を懸けた男』
- 編集後記
- 院内掲示版

**季節のご挨拶**  
 こんにちは！今月の編集担当松尾です。すっかり春らしい陽気になってきましたね。皆様はお元気で過ごすごですか？さて、4月号は、すぐ診てもらったほうがいい歯の症状や、ムシ歯を治療した歯は再度ムシ歯になりやすいというお話、そして、カルシウムたっぷりの簡単おやつ『おからドーナツ』のレシピ等をご紹介します。今月も、私たちと一緒に歯の健康を守り、健康な体を維持していきましょう♪

特に人生の節目というわけではありませんが、私も最近、諏訪神社をお詣りした。鳥居をくぐり、手水場（ちようずば）で手を清め、お詣りすると、エネルギーを分けて頂いた気分になります。日常と違う時間が流れる清らかな空間は、私のお気に入りの場所。皆さんもぜひ♪



清らかな空間で気持ちをリセット！  
 こんにちは！院長の田口です。4月に入り春らしい陽気になってきましたね。皆さんはお元気で過ごすごですか？さて、4月号は、「十三参り（詣り）」という習慣をご存知ですか？これは、旧暦3月13日前後（新暦3月13日～5月13日）に行う行事で、数え年で13歳になるお子様の知恵や福徳を寺社で祈願するものだそうです。



## 患者さんが知らない歯の怖い話 vol. 59



### こんな症状はすぐに歯科医院に！

歯が痛くなったり、歯ぐきが腫れて食事をする時に痛いなどの症状があれば、歯科医院を受診しますよね。でも、気になることがあっても生活に支障がなければ、放置しがちではないですか？でも待って下さい。その症状は、すぐに歯医者さんに診てもらったほうがいい状態かもしれません。具体的な例でみていきましょう！

### 放置は歯の寿命を縮めます！



- ★歯の中が黒く透けている！  
歯の中の柔らかい象牙質に虫歯が広がっている状態です。神経の近くまで虫歯が進行すると痛みが出てきます。
- ★大きな穴が空いているのにしめない？  
歯の神経が死んでいる状態です。放置していると歯の根っこの先に膿がたまり、歯ぐきが腫れるなどのトラブルが。
- ★根っただけになってしまった！  
虫歯が進行して根の部分だけが残っている状態。もはや痛みも感じません。かみ合わせが狂い、隣の歯が倒れてきたり、反対側の歯が伸びてきたりします。
- ★詰め物が取れたまま…  
詰め物が外れた所はプラークがたまりやすいので、再度虫歯になるリスクが大です。

また、歯だけではなく、歯ぐきが小さな腫れを繰り返すという方も要注意。歯周病が進行しているのかもしれませんが。違和感がある方は歯科医院でチェックしてもらって下さいね！さて、今回は『歯を失うって、脳の一部を失うようなもの！？』です。お楽しみに♪



Q：虫歯を治療したところはもう虫歯にならない？

A：いいえ。そんなことはありません。

虫歯を治療して詰めものや被せものをする、もう安心！と思いがちですが、詰めものなどをしていない健康な歯に比べて、している歯のほうが、虫歯になるリスクが高いのです。

というのも、歯と被せもの間にはどうしても僅かな段差や隙間ができてしまいます。また、歯と被せものをくっつけるために使用する接着剤も、長い時間が経つと劣化して溶け出し、隙間ができてしまうのです。すると、その隙間から虫歯菌が入り込み、再び虫歯に…

そんなサイクルを断ちきるためには、やはり、毎日のセルフケアと歯科医院での定期的なメンテナンスが重要です。私たちと一緒に虫歯になりにくいお口の環境を作っていきましょう！

衛生士…松尾のぞみがズバリお答えします

